



## FUTISKOULU kesä 2021

Tervetuloa mukaan FUTISKOULUUN.

FC Kuusysin futiskoulu on tarkoitettu 2016–2009-syntyneille tytöille ja pojille. Lisäksi kesällä 2021 järjestetään 2017-syntyneille oma ryhmä Kärpäsen koulun kentällä. 7.-18.6.2021 välisenä aikana arkisin harjoitellaan maanantaista perjantaihin lähikentillä. Futiskoulun kenttien välinen päätösturnaus pelataan 21.–23.6. Kisapuiston Stadionilla, käyntiosoite Tarinakatu 8.

### LASKUTUS

Olette saaneet ilmoittamaanne sähköpostiin laskun toiminnasta. Eräpäivä laskulle on asetettu 14 vuorokauden päähän. Mikäli ette ole laskua saaneet, olettehan siitä yhteydessä meihin. Ennen yhteydenottoa suosittelemme tarkistamaan roskapostikansion. Maksamalla laskun eräpäivään mennessä, varmistatte paikkanne ryhmässä. Ilmoittatthän meille, mikäli lapsenne EI osallistu Futiskoulu-toimintaan. Tällöin voimme vapauttaa paikan toiselle harrastajalle. Harrastusta on täysin luvallista kokeilla muutaman päivän ajan ilman velvoitteita, mikäli päätyisitte lopettamaan, pyydämme näistäkin tiedot meille.

Kesän Futiskoulu-toiminnan osallistumismaksu pitää sisällään osallistumisoikeuden kesän 2021 futiskouluun. Futiskouluun lukeutuu jokaiselle osallistujalle upea PUMAN varustepaketti (tekninen T-paita, pallo ja juomapullo).

Hinta pitää sisällään:

- 7.-18.6.2021 arkiharjoitukset valitsemallanne kentällä
- 21.-23.6.2021 päätösturnauksen Kisapuiston Stadionilla
- Vakuutuksen
- Futiskoulun varustepaketin: Tekninen T-paita, juomapullo ja pallo
- Futiskoulumitali

### VARUSTEPAKETTIEN NOUTO

Futiskoulumaksuun sisältyy mahtava PUMA-merkkinen varustepaketti. Suosittelemme noutamaan pelaajanne varustepaketit ennakoon FC Kuusysin toimistolta. Toimisto sijaitsee osoitteessa Sopenkorvenkatu 6. Toimisto on avoinna arkisin kello 9–15.30 välisen ajan.

Seuraavina ajankohtina olemme jakamassa varusteita laajennetuin aukioloin:

**TI 1.6. klo 9–18 välisen ajan sekä TO 3.6. klo 9–18 välisen ajan.**

**Luonnollisesti vain maksetulla osallistumismaksulla on oikeus varustepakettiin.** Mikäli maksatte osallistumismaksun juuri ennen varusteiden noutoa, pyydämme teitä ottamaan kuittikopion/kuvan kuitista mukaan. Huomioitthän, että mikäli perutte osallistumisen futiskouluun, ja olette lunastaneet varustepaketin, vähennetään se mahdollisen palautusmaksun summasta.

Ne osallistujat, jotka eivät nouda pakettia ennakoon toimistolta, saavat varustepaketin toiminnan alkaessa osallistumiskentällä.



## FUTISKOULU kesä 2021

LahenLiigassa harjoittelevat pelaajat ovat saaneet varusteista jo aiemmin erillisen ohjeen, mutta mikäli varustepaketti on vielä noutamatta, voi yllä olevia ajankohtia hyödyntää siihen.

### VARUSTEET

Harjoituksissa ja peleissä pelaajilla tulee olla säänmukaiset ulkoliikuntavarusteet, nappulakengät/lenkkarit, koon 3 pallo, sekä juomapullo täytetty vedellä. Muistatthän nimikoida varusteet. Mikäli teillä on varustetarpeita pelaajille, FC Kuusysin yhteistyökumppanina ja varustetoimittajana toimii **INTERSPORT Karisma**. FC Kuusysin virallinen varustemerkki on **PUMA**.

Kaikki FUTISKOULUUN osallistuvat pelaajat perheineen ovat oikeutettuja asioidessaan Intersport Karismassa saamaan jäsenetuna ostosten loppusummasta -10 %. Alennus aktivoituu kassalla mainitsemalla FC Kuusysin jäsenedun. Alennus koskee kaikkia Intersportin tuotteita (pois lukien poistotuotteet ja seuravarusteet).

Intersport Karisma löytyy kauppakeskus Karismasta, Karistosta (Kauppiaankatu).

### JÄSENKORTTI

Kaikki Futiskouluun ilmoittautuneet pelaajat ovat luonnollisesti FC Kuusysin jäseniä. Osallistujien ikä huomioiden, vanhemmat ovat oikeutettuja lataamaan pelaajien jäsenkortit puhelimiin. FC Kuusysin jäsenkortti löytyy cardu-sovelluksesta. Lataa sovelluskaupasta Cardu, ja jäsenkorttisi aktivoituu muutamien viikkojen kuluessa toiminnan aloituksesta. Cardun kautta näet ajankohtaisia tietoja koskien FC Kuusysia ja muun muassa vaihtuvia jäsenetuja.

### TOIMINTARYHMÄT

Futiskoulutoiminta käynnistyy maanantaina 7.6.2021. Saapukaa ensimmäiseen harjoitukseen noin 10 minuuttia ennen harjoituksen alkamista. Arkisin harjoitellaan kotisivuillamme ilmoitetuilla kentillä. Kenttien tarkat sijainnit löydätte kotisivujemme karttalinkeistä. Klikkaamalla kentän sinistä tekstiä, aukeaa kentän osoite karttapalveluun. <https://www.fckuusysi.fi/futiskoulu> .

Suomen kesässä sää voi heittää välillä aurinkoa, välillä räntää. Säällä kuin säällä ohjaajat saapuvat kentälle ja ovat valmistautuneet harjoituksiin.

### Harjoituspäivät

VIIKKO 23	Maanantai-perjantai	7.-11.6.2021
VIIKKO 24	Maanantai-perjantai	14.-18.6.2021
VIIKKO 25	Päätösturnaus	21.-23.6.2021



## FUTISKOULU kesä 2021

### HARJOITUKSET

Yhden harjoituksen kesto on 60 minuuttia. Harjoituksiin on hyvä saapua noin 10 minuuttia ennen aloitushetkeä. Harjoitukset keskittyvät ryhmässä toimimiseen, sääntöjen opetteluun ja perusjalkapallotaitoihin, liikunnan iloa unohtamatta. Harjoitukset päättyvät sovittuna ajankohtana, ja pyydämme, että vanhemmat ovat tällöin lapsia noutamassa harjoituksista, sillä ohjaajat suuntaavat ryhmien jälkeen seuraaville kentille ohjaamaan. Kuitenkaan ketään lasta ei luonnollisesti jätetä yksin kentälle, vaan kaikille lapsille varmistetaan kyydin saapuminen.

Vanhempien on mahdollista seurata harjoituksia ulkotiloissa. Harjoitusten seuranta tulee kuitenkin tapahtua riittävän etäisyyden päästä, jotta ryhmällä on rauha toimia JA koronatilanteen sallimat turvaetäisyydet on huomioitu. Ryhmien ohjauksesta ja hallinnoinnista, sekä turvallisuudesta vastaavat koulutetut ohjaajat.

### HELMI FUTISKOULURYHMÄT 2021

Klo 10.00 - 11.00
<a href="#">Jalkaranta [Jalo]</a>
<a href="#">Karisto</a>
<a href="#">Kivimaa**</a>
<a href="#">Pyhäniemi</a>
<a href="#">Renkomäki</a>
<a href="#">Tiilikangas</a>

Klo 16.45 - 17.45
<a href="#">Heinsuo</a>
<a href="#">Karisto</a>
<a href="#">Liipola [Onni]</a>
<a href="#">Länsiharju**</a>
<a href="#">Mukkula</a>
<a href="#">Sepänniemi</a>

Klo 14.30 - 15.30
<a href="#">Ersta</a>
<a href="#">Hämeenkoski (Urheilukenttä)</a>
<a href="#">Kisapuisto**</a> <b>HUOM! KLO 14-15</b>
<a href="#">Laune</a>
<a href="#">Rakokivi (Nastola)</a>
<a href="#">Vääksy (Kanavapuisto)</a>

Klo 18.15 - 19.15
<a href="#">Jalkaranta (nurmi)**</a>
<a href="#">Kalliola</a>
<a href="#">Kärpänen</a>
<a href="#">Möysä</a>
<a href="#">Renkomäki</a>
<a href="#">Villähde (Kalevantie)</a>



## FUTISKOULU kesä 2021

### OMAT RYHMÄT TYTÖILLE

Futiskoulutoiminta on tarkoitettu sekä tytöille että pojille. Sekaryhmissä harjoitellaan useilla kentillä eri puolella Lahtea. Mahdollisuuksien mukaan ryhmissä jaetaan lapset pienryhmiin, jossa toimia, ja kentillä toteutetaan mahdollisuuksien mukaan tytöille omia harjoitteluryhmiä. Kesällä 2021 pyrimme mahdollistamaan tytöille omat harjoitteluryhmät **klo 10 Kivimaalla, klo 14 Kisapuistossa, klo 16.45 Länsiharjulla, sekä klo 18.15 Jalkarannan nurmella**. Tyttöryhmien lisäksi myös muilla kentillä pyritään järjestämään omat ryhmät tytöille mahdollisuuksien mukaan.

Tytöille suunnatuista ryhmistä selkeästi Jalkarannan nurmella toteuttava kenttä on suosituin.

### 4-VUOTIAIDEN OMA RYHMÄ

Vuosittain futiskouluun ilmoittautuu innokkaita nelivuotiaita mukaan toimintaan. Edelleen on täysin sallittua tulla kokeilemaan futiskoulua mille tahansa kentälle jo neljävuotiaana. Kesällä 2021 järjestämme nelivuotiaille oman ryhmän Kärpäsen tekonurmella. Näin ollen vuonna 2017-syntyneet tytöt ja pojat voivat ilmoittautua mukaan mille tahansa kentälle, tai varta vasten heille suunnattuun ryhmään.

### LOPPUTURNAUS

Lopputurnaus pelataan 21.-23.6.2021 välisenä aikana Kisapuiston stadionilla. Lähetämme kaikille osallistujille sähköpostitse tarkemmat tiedot turnauksen aikatauluista ja turnausohjelmasta lähempänä turnausta, kuitenkin viimeistään ennen toisen harjoitusviikon päättymistä.

Pääsääntöisesti pyrimme järjestämään lopputurnauksen pelit siten, että jos lapsenne osallistuu harjoituksiin iltakentälle, pelaa hän lopputurnauspelit ilta-aikaan. Jos taas lapsi osallistuu aamu- tai päiväkentälle, pelataan pelit päiväsaikaan.

Lopputurnaukseen on hyvä saapua hyvissä ajoin ennen (noin 10min.) pelitapahtuman alkua. Ohjaajat ottavat vastaan pelaajat pelitapahtumissa. Huomioitahan, että pelitapahtumissa KENTTÄALUE on ainoastaan pelaajien ja ohjaajien käytössä. Katsomossa on vanhempien mahdollista seurata pelitapahtumia, ja pyydämme teitä huomioimaan katsomossa riittävät turvavälit. Toivomme, että peleissä vanhemmat kannustavat kaikkia joukkueita ja pelaajia, pelinohjaajat ja valmentajat huolehtivat valmentamisesta.



## FUTISKOULU kesä 2021

### KORONATILANNE

Poikkeuksellinen aika on ollut erittäin haastava kaikille. FC Kuusysi seuraa reaaliaikaisesti virallisia ohjeistuksia koskien koronatilannetta. Valitettavasti sellaista kristallipalloa ei ole olemassa, josta voisimme tulevaisuuteen nähdä. Pidämme teidät kuitenkin ajan tasalla kaikista mahdollisista uhkakuvista ja tilanteista.

Muistutuksena, että harjoituksiin osallistuvien tulee olla terveitä THL:n ohjeistusten mukaisesti, ja ryhmään osallistumisen edellytyksenä on karanteeniaikojen ja oireiden huomioiminen. Tarvittaessa lisätietoja <https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19> Mikäli osallistuvalla lapsella todetaan toimintajaksolla koronavirus, ja hän on osallistunut ryhmään, pyydämme teitä olemaan meihin yhteydessä. Terveysviranomaisen kontaktoi osallistujien vanhemmat tarvittaessa altistumisista, ja FC Kuusysi on velvoitettu toimittamaan viranomaiselle osallistujien yhteystiedot näissä tapauksissa.

Ohjaajat pitävät osallistujista kirjaa, jotta tiedämme ketkä harjoituksiin osallistuvat milloinkin.

Ryhmätoiminta aloitetaan ja päätetään jokaisella kerralla käsien pesulla. Koska kentillä käsienpesumahdollisuudet ovat rajalliset, pyydämme teitä pesemään lasten kädet AINA ennen ja jälkeen harjoitusten kotosalla. Harjoituksiin saapuessa ohjaajat antavat lapsille käsidesiä ennen harjoitusten alkua, ja tarvittaessa tunnin edetessä. Pidetään yhdessä huolta turvallisuudesta harrastustoiminnasta.

Mikäli koronatilanteesta johtuen joudumme perumaan viranomaismääräysten johdosta futiskoulujakson, palautetaan maksetut osallistumismaksut ilmoittautuneille. Mikäli toiminta keskeytyy kesken toimintajakson viranomaismääräysten vuoksi, lasketaan hyvitys toteutumattomista kerroista

Mikäli teillä on kysyttävää, älkää epäröikö olla yhteydessä.

Tervetuloa mukaan!

### ***Jenni Hannula***

Palvelupäällikkö / FC Kuusysi ry  
puh.0440876869  
[jenni.hannula@fckuusysi.fi](mailto:jenni.hannula@fckuusysi.fi)